

Guía para Armar tu Botiquín de Primeros Auxilios

Preparación, mantenimiento y elementos esenciales para la seguridad en el hogar y traslados.

Reglas de Oro para tu Botiquín



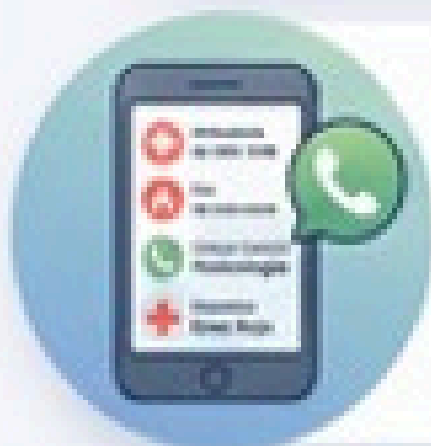
Ubicación Estratégica

Debe estar en un lugar accesible, conocido por todos y ser fácil de transportar.



Mantenimiento Periódico

Controlar regularmente que todos los elementos se encuentren en buen estado y vigentes.



Información de Contacto

Incluir siempre un listado actualizado de teléfonos de emergencia de tu localidad.



Higiene y Desinfección



Higiene y Desinfección

Jabón neutro, alcohol en gel, guantes de látex y antisépticos como agua oxigenada.



Materiales de Vendaje

Gasas esterilizadas, vendas, algodón, apósitos (banditas) y cinta adhesiva hipoalérgica.



Instrumental Básico

Tijeras para cortar materiales y un termómetro para medir la temperatura corporal.

Tu Mochila de Emergencia: Elementos Esenciales para la Evacuación

Higiene, Salud y Alimentación

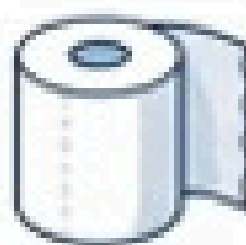
Higiene Personal y Primeros Auxilios



Botiquín de
primeros
auxilios



Gel
antibacterial



Papel
higiénico



Toalla de
mano

Suministros Alimentarios de Emergencia



Agua



Comida
enlatada



Barras de
cereal



Chocolate



Herramientas, Comunicación y Refugio

Comunicación y Alerta Crítica



Radio portátil



Linterna



Silbato

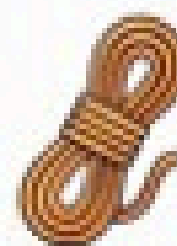


Agenda de
emergencia

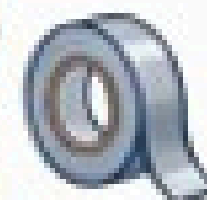
Herramientas y Protección del Entorno



Cuchilla
multipropósito



Cuerda



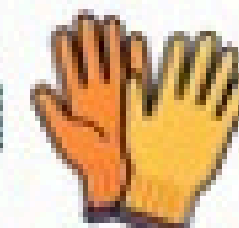
Cinta
adhesiva



Manta
polar



Dinero en
efectivo



Guantes

Materiales de Refugio Adicionales



Plásticos para
pisos o techos



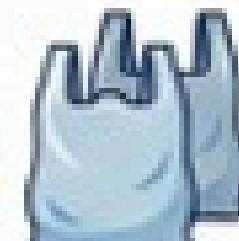
Encendedor



Tapete



Calzado
adecuado



Bolsas
plásticas